



# COSA VOGLIO CHIEDERE AL MIO MEDICO SU...

Il dolore nelle età  
del paziente emofilico

.....

## I diversi tipi di dolore e come conoscerne l'origine.

**ELENA BOCCALANDRO**

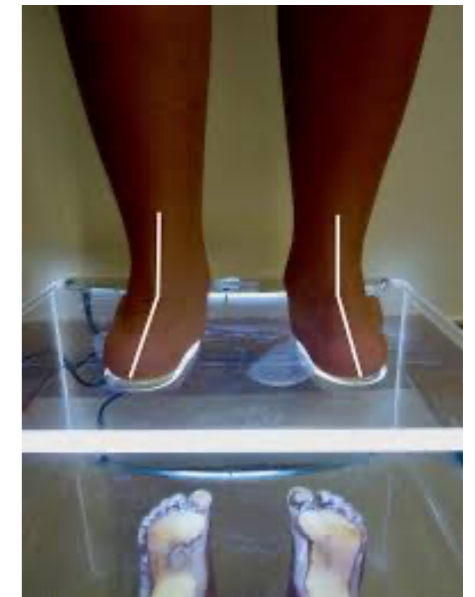
Centro Emofilia e TrombosiA. Bianchi Bonomi  
Fondazione I.R.C.C.S. Ca' GrandaOspedale Maggiore, Milano

...

**SABATO 7 NOVEMBRE 2020**

# Classificazione del dolore

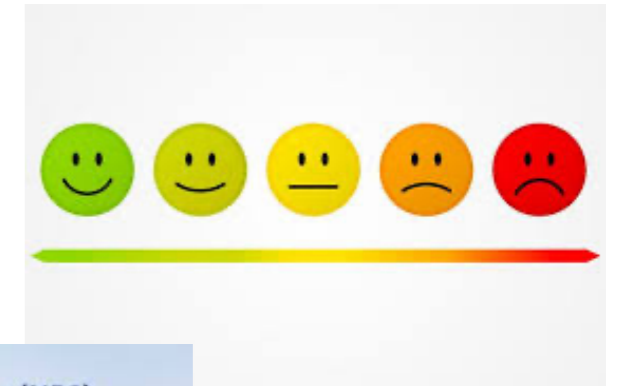
- ▶ Traumatico/acuto
- ▶ Post traumatico
- ▶ Cronico
- ▶ Neurologico
- ▶ Inespresso



# Come si valuta dolore

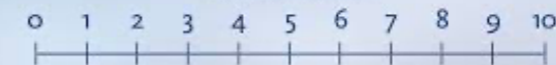
Funzionale:

- ▶ EQ-5D-5L
- ▶ Scala WONG BAKER (bambini 3-8 anni)
- ▶ VAS/NRS
- ▶ Pedana baropodometrica (dolore inespresso)



## A) scala di valutazione numerica (NRS)

Scala Unidimensionale

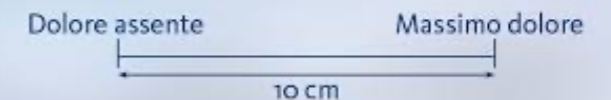


### VANTAGGI:

- Praticità: uso verbale, nessun supporto cartaceo
- N° di intervalli maggiori della VRS
- Ottimo utilizzo per via telefonica (in assistenza domiciliare)

## B) scale visivo - analogiche (VAS) Scott-Huskisson

Scala Unidimensionale

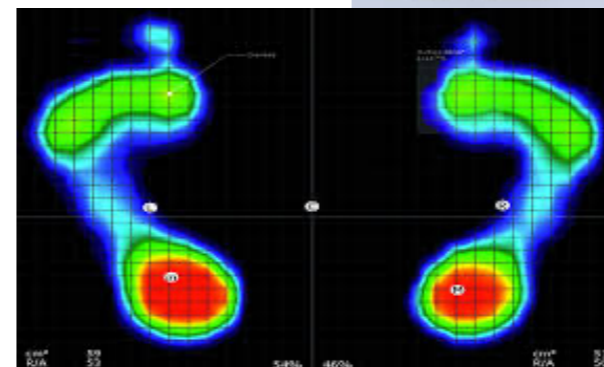


### VANTAGGI:

- Alta sensibilità

### SVANTAGGI:

- Necessità di un supporto cartaceo
- Non può essere utilizzata con pazienti con disturbi visivi, deficit cognitivi o fisici
- Difficile per pazienti con stato avanzato di malattia



# Il dolore traumatico

Gestione:

- ▶ Ghiaccio
- ▶ Immobilizzazione
- ▶ Farmaco
- ▶ Riposo
- ▶ No carico
- ▶ No sforzi



# Post traumatico

Verificato con ecografia articolare

- ▶ Visita ortopedica
- ▶ Fisiatra per PRI
- ▶ Riabilitazione



# Cronico

Inquadramento specialistico  
gruppo MSK:

- ▶ Visita funzionale
- ▶ Score ecografico
- ▶ Visita ortopedico - PRI

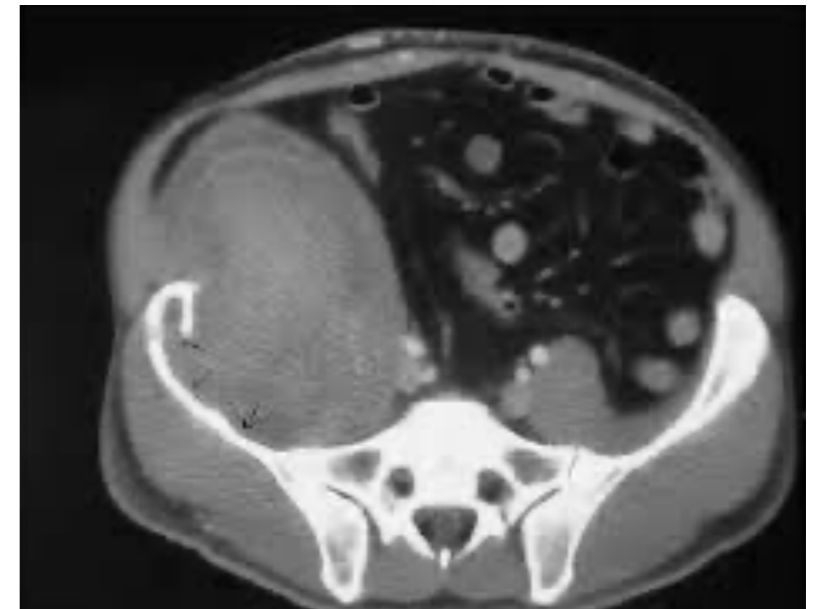


# Neurologico

Spesso conseguenza di un ematoma:

- ▶ Compressione a livello di nervi periferici,
- ▶ Trattamento e rieducazione che ripristini la funzione di quel nervo/distretto dove c'era alterazione di sensibilità e di forza

Es: avambraccio e psoas



# Inespresso

Il bambino non sempre riconosce e denuncia il dolore subacuto, ma lo manifesta **ALTERANDO LA SUA POSTURA E LE SUE FUNZIONI**

- ▶ Complicità dei caregivers, attenzione ai segnali d'allarme
- ▶ Osservazione cammino, corsa, passaggi posturali
- ▶ Individuato, va affrontato con valutazione msk (pedana stabilometrica, score ortopedico, ecografico, valutazione dell'equilibrio, esercizi mirati al ripristino della capacità, ludici; esercizi di biofeedback – pedana -, utilizzo del kinesio tape sia per la gestione del sintomo, es gonfiore, sia come strumento di protezione e sensibilizz.



# Gli adolescenti



Nell'adolescente, il dolore nasce di solito da uno sforzo in palestra.

- ▶ Il momento della visita diventa educazionale.
- ▶ Il paziente acquisisce una nuova consapevolezza e diviene immediatamente piu' responsabile.
- ▶ Individua nel riabilitatore un riferimento al quale rivolgersi per ottimizzare le sue prestazioni.

# Domande???

